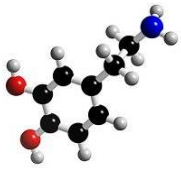




Dopamin



A Wikipédia azt írja: „A dopamin az agyban neurotranszmitterként működik. (A neurotranszmitterek olyan kémiai anyagok, amelyeket az idegsejtek, azaz a neuronok, bocsátanak ki, hogy kommunikálhassanak egymással.) Az agyban több különböző dopamin pályarendszer található, ezek közül az egyiknek nagy szerepe van a jutalom motivált viselkedésben.”

Vagyis ez azt jelenti, hogyha valami örömet ad számodra, arra fog készíteni, hogy többször és gyakrabban csináld, még extrém módon, amíg belehalsz.

Jonathan Clements azt írja: „Lehet, hogy van életünk és szabadságunk, de a boldogság keresése nem olyan egyszerű. Mint ország, gazdagabbak vagyunk, mint valaha. Mégis a felmérések azt mutatják, hogy az amerikai emberek most nem boldogabbak, mint 30 évvel ezelőtt. A probléma az, hogy valójában nehezen tudjuk kideríteni, hogy mi is tesz minket valóban boldoggá. Folyamatosan sóvárgunk menőbb autó és magasabb fizetés után, és kezdetben ezek a dolgok tényleg örömet adnak. De a megelégedettség érzete gyorsan elillan és újra áhítunk valami más után.”

Akik az izgalmat keresik, dopamin függők. „A selfie-k több halálesetet okoznak, mint a cápa támadások. Mivel az emberek egyre inkább bátrabbak abban, hogy próbálják a tökéletes pillanatot elkapni és megosztani interneten másokkal, egyre inkább növekszik az olyan történeteknek száma is, ahol a képkészítők közben súlyos vagy halálos balesetet szenvednek.”



Függőségek:

Valójában csak egy függőség létezik, és az maga a dopamin függőség.

Heroin, kokain, nikotin, koffein, szerencsejáték és más kémiai anyagok, hiedelmek és viselkedésminták valójában csak arra való, hogy a szervezet felszabadítsa ugyanazt az ingerületátvivő anyagot vagyis neurotranszmittert. Szóval, amíg úgy tűnhet, hogy egy csomó függőség létezik, és látszólag semmi közük sincs egymáshoz, valójában azok nagyon is hasonlóak, mint azt legtöbbször gondoljuk. A hasonlóságok, mint a hazugság, az elutasítás és csak egyetlen dologra való összpontosítás: fenntartani a dopamin folyamatos áramlását.”

És a legvégén ez fog végezni veled.

A Scripps Research munkatársa, Paul J. Kenny professzor szerint: „Ami a függőség alatt történik, az rendkívül egyszerű. Az agyban lévő jutalom utak olyannyira túl vannak stimulálva, hogy a rendszer alapvetően magát kapcsolja be a függőség új valóságához alkalmazkodva, mindegy, hogy kokain vagy süti fogyasztásról is legyen szó.”

„A tudósok 2 oldal/óra sebességgel képesek tudományos anyagokat produkálni a dopamin és a függőségek összefüggéséről, ahol a függőség tárgya lehet: a muffin, barnulás, a sör szaga, videojátékok, a pornográfia, közösségi oldalak, pénz, hatalom, biztonság, elfogadás, jóváhagyás, figyelem, megbecsülés, vagy státusz.”

A jelenség elutasítása:

A fajunk egy tökéletes csapdában van. Egy világméretű agybajjal van dolgunk, aminek az a tünete, hogy távol tartja az embereket attól, hogy felismerjék, valami nincs rendben odabenn. Ez pedig a betegség legjellemzőbb tünete, a függők nem akarják tudni, hogy függők.

A legpusztítóbb járványról beszélek, ami valaha is sújtotta a fajunkat. Ha az agydaganat egy formája negatívan befolyásolt szinte mindenkit a bolygón; a főcímek, a hírek, a talk

showk, és az internet tele lenne hírekkel, riportokkal, pletykákkal, véleményekkel erről az új betegséggel kapcsolatban.

A boldogtalanságnak vagy az elégedetlenségnek semmi köze sincsen az emberi természethez. A domapin felülírja a szabad akaratot, amely megkülönbözteti a valódi emberi lényt a csimpánzoktól. Akárhogyan is, de létezik egy függőség, ami életet ad: az örömhírt megosztani másokkal.

Pál 1. levele a Korinthusbeliekhez 16. rész 14 versétől

Minden dolgokat szeretetben menjen végbe! Intelek pedig titeket, atyámfiait, hiszen tudjátok, hogy Stefanásnak háznépe Akhája zsenyéje, és ők a szenteknek való szolgálatra adták magukat.

Nincs más választásunk, csak ez az egyetlen egy. Fel vagyunk szerelkezve dopamin transzmitterekkel, akár tetszik akár nem. Etethetjük a rendszert a „normális” világi dolgokkal, vagy az Úr munkájával.

Ha nem töltjük fel kellőképpen Isten dolgaival, akkor automatikusan más függőségekkel fogjuk azt megtenni. Az egyik halálra vezet, a másik életet ad nekünk.

Amit a cseh táborban tanulhattunk

- Az elfogadás leegyszerűsíti a dolgokat.
- Az Úr akaratát viszem véghez?
- Jézus nem volt „megkeresztelt”.
- Munka nélkül nem lehetnek a tiéd Isten ígéretei, mindkettő a csomag része. Nem törölheted csak úgy ki a „harc” összetevőt.
- Isten vigasztal minket, így mi is tudunk másokat vigasztalni.
- Nyugalom a lélek számára, nyugalom minden másnak is.
- Az aggodalmaink számítanak majd a mennyben?
- 2. Sámuel könyvének a 11. részében olvasható, hogy Dávid nem növelte a királyságot, és katasztrófa tört ki.
- Mennyire állunk ellen annak, hogy Istennek adjuk át életünk irányítását?

Az ír táborban hallottuk:

- A kikötőkben a hajókat újrafestik, és megtisztítják a hajó oldalára tapadó kagylóktól. Azért jövünk a gyűlésekre, hogy letisztítsuk a ránk rakódott kagylókat.
- A szívünknek puhának kell lennie, amikor Szent Lelket veszünk, de ennek nem csak egyszer kell így történni. A szívünknek állandóan puhának kell lennie, miközben lélekben imádkozunk.
- A világ megpróbáltatásait az Úr szolgálata ellensúlyozza.
- Egyénileg kell kitartunk azok mellett a dolgok mellett, amiket Isten ajánl számunkra.
- Amikor megkaptuk a Szent Lelket, az élő vizet vettük. Ez maga a felüdülés.
- Be tudjuk tölteni az elhívásunkat. Mindent nem nehéz megtenni, hogy ha használjuk azt, amit Isten ehhez adott nekünk.
- Légy tudatos és előrelátó az Úrban, ahelyett, hogy passzív lennél, olyan, aki csak követi az eseményeket.
- Nem lehet meg a nyugalomunk, felüdülésünk és megújulásunk Isten jelenléte nélkül az életünkben. Az Ő jelenléte az a láthatatlan hatalom, amely láthatóvá teszi számunkra a nyugalmat, felüdülést és megújulást.
- Kösd magad az Úrhoz, tanulj Tőle és így megtalálod a nyugalmat is.



Ps Piet Visser