

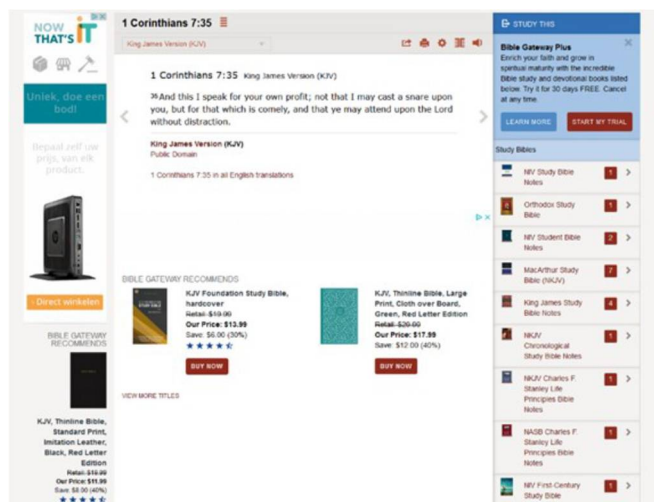
Szerkesztői hírlevél: Figyelemelterelők

Észrevetted már, hogy körös-körül vagyunk véve figyelemelterelőkkel, amik rengeteg időnket emésztik fel?

Amíg ezt a témát kutattam, fényt derítettem néhány tényre, amelyek komolyan elgondolkoztattak. Tudtátok-e, hogy: átlagosan 7 percenként eltereli valami a figyelmünket? A figyelemelterelő impulzusok száma 5 évenként megduplázódik? Átlagosan, munka közben, a munkaidőnk 30%-ában van elterelve a figyelmünk (ez 2,5 óra egy 8 órás munkanapon)? Minden figyelemelterelés után körülbelül 20 percbe kerül, mire újra teljes koncentrátsággal dolgozunk?

A figyelemelterelések elviszik a fókuszunkat arról, amin dolgozunk. Akár az Úr dolgairól a nap mint napi munkánkról, vagy a családi életünkről legyen szó.

Amikor készültem a téli tábori beszédemre, keresgéltem egy olyan honlapon is, amelyen többféle fordítású Biblia elérhető. Amíg ezen a weboldalon jártam, a figyelemelterelések mennyisége nagyon feltűnt. Bár középen a szöveg olvasható, rengeteg minden van körülötte, ami elvonja a figyelmet arról, amit valójában olvasni szeretnél.



Ennek a weboldalnak a képe jól szemlélteti, milyen világban élünk. Néhány hónapja a mobiltelefonom frissítésében megjelent egy "képernyőidő" nevű funkció. A képernyőidő betekintést en-

ged a telefon használati szokásainkba. Hetenként készít egy kimutatást arról, azon a héten mire használtuk a telefont.

Amikor először megnéztem a kimutatást, nagyon megdöbbenem. Azon a héten több mint 15 órát töltöttem a mobiltelefonommal. Ez majdnem két munkanap! Ezalatt a Facebook-ot kicsit több, mint egy óráig használtam, internet böngészőt körülbelül 5 órát, a Whatsup-ot kicsit több, mint egy óráig, stb. stb. Visszanézve kijelenthetem, hogy ezekkel az alkalmazásokkal eltöltött időben, kevés érdekes dolgot találtam. Inkább a megszokás és a kíváncsiság visz rá, hogy használjam a telefonom, nem az, hogy valóban szükségem van rá.



Mindezt az eltöltött időt, használhattam volna arra, hogy valami hasznos munkát végzek az Úrnak.

Hogyha megnézzük a magvető példázatát Márk 4-ben, azt látjuk, hogy a 19. versben így írja le a harmadik kategóriát:

[Az ige hely kiegészítései az angol "nagyító" (magyarzó) Bibliából vannak - a szerk. megj.]



19 De azután a földi élet gondjai [ennek a kornak a figyelemelterelő eszközei, a világi szórakozásokkal együtt], a meggazdagodásra való törekvés [vagyon vagy hírnév ragyogása és a hamis biztosságérzet, amit adnak], vagy az egyéb dolgok utáni szenvedélyes vágyakozás elfojtja bennük Isten üzenetét, ezért nem hoznak termést. (EFO)

Az ige beszél többek között ennek a kornak a figyelemelterelő eszközeiről. Annyi figyelemelterelő impulzus zúdul ránk, hogy nagyon fontos, hogy ennek tudatában legyünk, és így újra gondolhassuk, mivel töltjük az időnket és mennyi időt fordítunk azokra.

A 63. zsoltár 6. versében Dávid azt írja:

7 Ha reád gondolok ágyamban: őrváltásról őrváltásra rólad elmélkedem; (Károli)

Mikor volt utoljára, hogy igazán időt szántunk arra, hogy mélyen elgondoljunk Isten dolgain? Az 1. zsoltár második versében olvassuk:

2 Hanem az Úr törvényében van gyönyörűsége, és az ő törvényéről gondolkodik éjjel és nappal. (Károli)

Ez egy nagyszerű tanács, ami arra buzdít minket, hogy valójában járjanak az Úr dolgai a fejünkben anélkül, hogy 7 percenként elterelné valami a figyelmünket.



Frans van Gelderen

A beszédeben hallottuk:

- Egységre van szükségünk ahhoz, hogy a közösség növekedjen.
- Légy adakozó, ne csak kapni vágyó.
- A szeretet kiűz majd minden félelmet.
- Folyamatosan növekedésben és mozgásban kell lennünk.
- Kövessük az Urat hitben és legyünk a hit bevezetői.
- Amit az Úrban építünk, az állni fog.
- Ne lankadj, cselekedj jót az emberekkel.
- Ha miénk az Úr öröme, nem fogunk tudni nem beszélni Istenről az embereknek.
- Teljes szívvel vágyjuk hirdetni az evangéliumot!
- Mindennek van következménye.
- Minden okkal történik, fordulj Istenhez a válaszáért!
- Mi emberek mindig a tökéletességre fogunk törekedni, de ebben a tökéletlen világban csakis Isten az, aki meg tudja mutatni nekünk, hogy mi tökéletes.
- Figyeljünk a Szentlélekre, hogy megtanítsa nekünk, hogy hogyan is szolgáljuk egymást valójában.
- Lássunk tisztán lelkiileg azért, hogy képesek legyünk felismerni, hogy mi a jó és mi a rossz.
- Folyamatosan a templomban vagyunk, éljünk hát jól, és álljunk készen az üdvösségre.
- Csak lépésről lépésre sétáljunk Istennel: nem kell lássuk az egész képet.
- Amikor Isten akaratát keressük, a szívünk vágyai/elvárásaink beteljesülnek.