



## Szerkesztői hírlevél: Magány

A legutóbbi cseh táborban Ps Chris adott egy beszédet a mai modern boldogságkeresés – avagy, hogy „Légy egyedí” - káros hatásairól.

„Emlékezz mindig, hogy nem csak, hogy igazad van, hogy Te egyedí vagy, hanem kötelességed is, hogy az Egyetlen légy.”

A média tele van hasonló idézetek, valamint a reklám világ is nagyon aktívan támogatja ezt a gondolkodást, ezzel folyamatosan rombolva sok ember életét.

Mindez a gondolatmenet teljesen figyelmen kívül hagyja azt, hogy az ember társas lénynek lett teremtve, akinek szüksége van a társadalmi kapcsolatra, az interakcióra és rendszerre ahhoz, hogy megfelelően „működjön”. Ezt egyre többen felismerik és már elindult egy ellenmozgalom.

A Guardian újság ezt írja:

### The age of loneliness is killing us George Monbiot



For the most social of creatures, the mammalian bee, there's no such thing now as society. This will be our downfall

(A magányosság kora megöl minket – George Monbiot;

Az összes faj közül leginkább társas lény, az "emlős-méhecske" számára manapság nem létezik társadalom. Ez lesz a bukásunk.

Minek nevezzük ezt a kort? Ez nem az információ kora: a népszerű oktatási mozgalmak összeomlása olyan űrt hagyott maga után, amit a marketing és az összeesküvés-elméletek töltenek be. Mint a kőkorszak, vaskorszak és űrkorszak, a digitális korszak sok mindent elárul a tárgyainkról, de keveset a társadalomról.

Az antropocén korszak, amelyben az emberi faj hatalmas befolyást gyakorol a bioszférára, nem

különbözteti meg ezt a századot az előző 20-tól. Mi az a világos társadalmi változás, ami elhatárolja a mi időnkét a korábbiaktól? Számomra ez egyértelmű. A Magányosság korát éljük.

Társas lények voltunk kezdettől fogva, "emlős-méhecskék", akik teljesen egymásra voltak utalva. Az Észak-Afrikában élő ősembernek nem éltek volna túl egyetlen éjszakát sem egyedül. Minket szinte minden más fajnál inkább a másokkal való kapcsolat határoz meg.

Ez a kor, amelybe most belépünk, amelyben egymástól különállóan létezőnk, nem hasonlít egyetlen múltbeli időszakra sem.

Nem valószínű, hogy az Ebola bármikor is annyi embert ölne meg, amennyit ez a "betegség" elpusztít.

A társas elszigetelődés ugyanolyan hatékonysággal okoz korai halált, mint 15 cigaretta elszívása egy nap; a magányosság, mint ahogy kutatások bizonyítják, kétszer olyan halálos, mint az elhízás. Az időskori elbutulás, a magas vérnyomás, az alkoholizmus és a balesetek, valamint a depresszió, paranoia, szorongás és öngyilkosság mind-mind sokkal gyakoribbá válnak, ha a kapcsolatok megszűnnek. Nem boldogulunk egyedül.



Tehát mit teszünk? Teremtünk egy mesterséges környezetet, amit közösségi hálózatnak nevezünk. Vajon működik? Nem igazán, inkább ront a dolgokon. Ez egy illúzió, **ami lefoglal minket**, de nem oldja meg a magányosság problémáját. A statisztikák szörnyűek.

Tehát **elfoglaljuk magunkat, az elfoglaltság** egy szép definícióját alább olvashatjuk:

"Azok a technológiák, amelyeket mi teremtünk és az állandóan utunkba kerülő és ránk zúduló úgynevezett "információ" folyamatosan olyan szinten eltereli a figyelmünket és beszippant minket, hogy elfoglaltnak lenni és kikerülni a valóságot ma már életformánkká vált."

Mint minden, amit ez a világ kínál, ez teljesen visszás. Egy másik idézet: A boldogsághoz vezető út: adjuk fel önkéntesen személyes szabadságunkat, legyenek meggyőződéseink és töltsük az időnket azzal, hogy ezek szerint a meggyőzések szerint cselekszünk.

Nem meglepő, hogy ez az, amit a Biblia tanít! Jézus szavai:

*János evangéliuma 8. rész 30. A mikor ezeket mondá, sokan hívének ő benne. 31 Monda azért Jézus a benne hívő zsidóknak: Ha ti megmaradtok az én beszédemben, bizonytal az én tanítványaim vagytok; 32 És megismeritek az igazságot, és az igazság szabadokká tesz titeket.*



A "hinni" rész a meggyőződés, és a "megmaradni" rész a meggyőződéseink szerint cselekedni.

A "szabad" szó ígéretként a következőt jelenti: felszabadít valami alól, megvált a halandóság

fogságából, felszabadít, szabaddá tesz az élet minden területén.



Ps Piet Visser

#### A beszédeben hallottuk:

- Légy nyitott, ne tartsd meg mindig a saját gondolataidat.
- Az az Úr szava vezeti az életünket, akkor az jó lesz.
- Isten vágya az, hogy egy boldog életre vezessen el minket.
- Nem csak annyira van szükségünk, hogy megkapjuk Isten szeretetét, kell, hogy azt tovább adjuk másoknak.
- Rendkívül áldottak leszünk, hogy ha Lélemben sétálunk és tesszük azt, amit Isten vár tőlünk.
- 100%-ban biztosak lehetünk abban, hogy Isten ígérete a miénk.
- Az Úrban arra törekszünk, hogy kutassuk azt, hogy mi az, amit Isten vár tőlünk.
- Légy tisztában a tetteid következményeivel.
- Butaság a saját erőnkben sétálni.